

Комплекс артикуляционной гимнастики

Памятка для родителей.

Уважаемые родители! Вы начинаете работу по исправлению речи Ваших детей. Для более продуктивной работы советуем Вам прислушаться к рекомендациям логопеда.

1. Всегда используйте игры и игровые упражнения.
2. Старайтесь избегать фраз типа: «Давай заниматься» или «Пойдём учиться». Постарайтесь настроить ребёнка словами «Помоги мне сказать правильно», «Давай поиграем», «Покажи бабушке, как ты умеешь (научился) говорить» и т.д.
3. Начинайте каждое утро ребёнка с потягивания и дыхательных упражнений.
4. Используйте время утреннего туалета для кратковременного повторения артикуляционных упражнений (перед зеркалом).
5. Прежде чем заниматься с ребёнком у зеркала, попробуйте отработать упражнения самостоятельно.
6. Помните, что только первые 10-15 минут являются самыми продуктивными в индивидуальной коррекционной работе.
7. Постарайтесь выдерживать структуру занятия, предложенную логопедом.
8. Не переутомляйтесь сами и не переутомляйте ребёнка.
9. Заниматься лучше кому-то одному из родителей или близких родственников. Допускается редкая замена кем-либо другим, но лучше этого избегать.
10. Всегда выполняйте артикуляционные упражнения перед зеркалом из положения сидя (следите за осанкой)

Вкусное варенье
улыбнуться
открыть рот
широким языком в форме "чашечки" облизать верхнюю губу



Шарик
надуть щеки
сдуть щеки



Гармошка
улыбнуться
сделать "грибочек" (т. е. присосать широкий язык к нёбу)
не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать)



Барабанщик
улыбнуться
открыть рот
кончик языка за верхними зубами: "дэ-дэ-дэ..."



Парашютик
на кончик носа положить ватку
широким языком в форме "чашечки", прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх



Загнать мяч в ворота
"вытолкнуть" широкий язык между губами (словно загоняешь мяч в ворота)
дуть с зажатым между губами языком (щеки не надувать)



<p>Окошко широко открыть рот - "жарко" закреть рот - "холодно"</p>		<p>Поймаем мышку губы в улыбке приоткрыть рот произнести "а-а" и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик)</p>	
<p>Чистим зубки улыбнуться, открыть рот кончиком языка с внутренней стороны "почистить" поочередно нижние и верхние зубы</p>		<p>Лошадка вытянуть губы приоткрыть рот поцокать "узким" языком (как цокают копытами лошадки)</p>	
<p>Месим тесто улыбнуться пошлепать языком между губами - "пя-пя-пя-пя-пя" покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)</p>		<p>Пароход гудит губы в улыбке открыть рот с напряжением произнести долгое "ы-ы-ы..."</p>	
<p>Чашечка улыбнуться широко открыть рот высунуть широкий язык и придать ему форму "чашечки" (т. е. слегка приподнять кончик языка)</p>		<p>Слоник пьёт вытянув вперёд губы трубочкой, образовать "хобот слоника" "набирать водичку", слегка при этом причмокивая</p>	
<p>Дудочка с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)</p>		<p>Индюки болтают языком быстро двигать по верхней губе - "бл-бл-бл-бл..."</p>	
<p>Заборчик улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы</p>		<p>Орешки рот закрыт кончик языка с напряжением поочередно упирается в щёки на щеках образуются твердые шарики - "орешки"</p>	
<p>Маляр губы в улыбке приоткрыть рот кончиком языка погладить ("покрасить") нёбо</p>		<p>Качели улыбнуться открыть рот кончик языка за верхние зубы кончик языка за нижние зубы</p>	
<p>Грибочек улыбнуться поцокать языком, будто едешь на лошадке присосать широкий язык к нёбу</p>		<p>Часики улыбнуться, открыть рот кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой</p>	
<p>Киска губы в улыбке, рот открыт кончик языка упирается в нижние зубы выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы</p>		<p>Блинчик улыбнуться приоткрыть рот положить широкий язык на нижнюю губу</p>	